



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЛИПЕЦКА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №126

ПРИНЯТ
Педагогическим советом №__
Протокол от _____ №__

УТЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ №126
_____ О.А. Белоусова
Приказ от _____ №__

Режим дня в группах детей от 2 лет до 7 лет (холодный период)

Режимный момент	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-7.30	7.00 – 7.45	7.00-7.50	7.00– 7.50	7.00– 7.55
Самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.45 - 8.15	7.50 - 8.20	7.50 - 8.20	7.55 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (1)	9.00-9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.25 - 9.45	9.30 – 9.40
Образовательная деятельность (2)	9.20-9.30	9.25 – 9.40	9.30 - 9.50	9.45 – 10.10	9.40- 10.10
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40	9.40 – 10.00	9.50 – 9.55	-	-

Образовательная деятельность (3)	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50	10.00 -10.10	9.55- 10.05	10.10- 10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 - 11.30	10.10 -12.00	10.05 -12.10	10.20 -12.20	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.20 -12.50	12.30 -12.50	12.00 -12.30	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (двигательная активность)	15.00-15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.15 -15.25	15.15 -15.30	15.15 -15.30
Образовательная деятельность	-	-	-	15.30 -15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные занятия, занятия со специалистами	15.30-16.30	15.30-16.30	15.25-16.35	15.50-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30 -17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16.40 – 17.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня в группах детей от 2 лет до 7 лет (теплый период)

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием на свежем воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-7.30	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.55
Самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.45 - 8.15	7.50 - 8.20	7.50 - 8.20	7.55 - 8.20
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.10-8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность по художественно-эстетическому и физическому развитию детей на воздухе. Самостоятельная деятельность	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50	10.00 –10.10	10.00- 10.10	10.10- 10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 - 11.30	10.10 -11.40	10.10 -12.10	10.20 -12.20	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.20 -12.50	12.30 -12.50	12.00 -12.30	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15	12.50 -15.15	12.30 -15.15	12.30 -15.15	12.30 -15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (двигательная активность)	15.15-15.30	15.15 –15.30	15.15 –15.25	15.15 –15.30	15.15 –15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45

Игры, чтение художественной литературы	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.15	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность	16.05 -16.30	16.05 -16.30	16.05 -16.30	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00