

## Консультация дефектолога.

### Упражнения для подготовки руки ребёнка к письму.







Для подготовки руки ребёнка к письму рекомендуется выполнять следующие упражнения (по возможности следует выполнять упражнения в «обе стороны», т.е. по очереди обеими руками):

#### 1. Пальчиковая гимнастика.

"Пальчиковые игры" - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям ориентироваться в понятиях "вправо", "влево", "вверх", "вниз" и др. Время проведения 3 - 7 минут. Игры с крупой, бусинками, пуговицами, мелкими камешками.

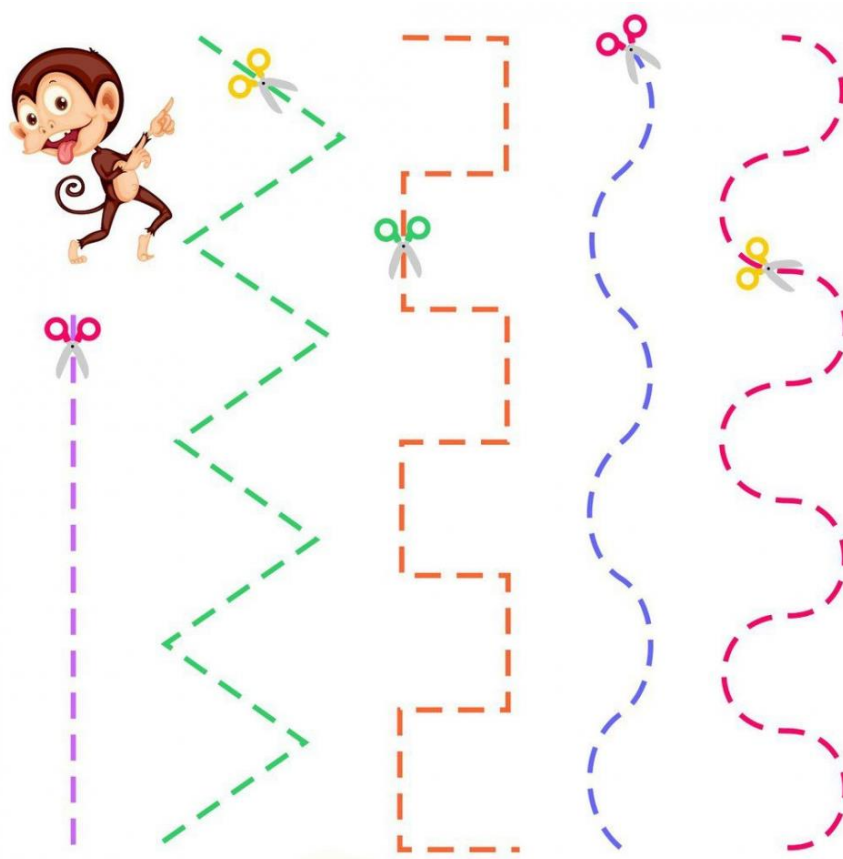
Детям предлагается сортировать, угадывать с закрытыми глазами, катать между большим и указательным пальцем, придавливать поочередно всеми пальцами обеих рук к столу, стараясь при этом делать вращательные движения. Можно научить ребенка перекачивать пальцами одной руки два грецких ореха или камешка, перекачивать пальцами одной руки или между двух ладоней шестигранный карандаш. Можно предложить детям выкладывать буквы, силуэты различных предметов из семян, пуговиц, веточек и т.д. Все занятия с использованием мелких предметов должны проходить под строгим контролем взрослых.

### Пальчиковая гимнастика

○Посадили зернышко, Выглянуло солнышко.		Маленькие ножки За водой ходили, Домой не спешили.	
○Солнышко, свети — свети! Зернышко, расти — расти!		Воду набирали,	
○Появляются листочки, Распускаются цветочки.		Крышку закрывали.	

## 2. Вырезание ножницами.

Старшие дошкольники начинают овладевать навыками силуэтного вырезания без предварительной прорисовки, подготовки линии контура. Обучая силуэтному вырезанию, успешно используется прием обведения контура предмета в воздухе. Развитию умения "видеть" предмет в воздухе способствуют систематически проводимые игры "Угадай, что рисую?", "Загадай, я отгадаю" (дети очерчивают в воздухе предмет, отгадывают). Вырезание различных фигурок из старых открыток, журналов - полезное и увлекательное занятие для будущих первоклассников.



## 3. Рисование, раскрашивание.

Рисование различными материалами (ручкой, простым карандашом, цветными карандашами, мелом) требует различной степени нажима для того, чтобы на бумаге остался след от пишущего предмета.

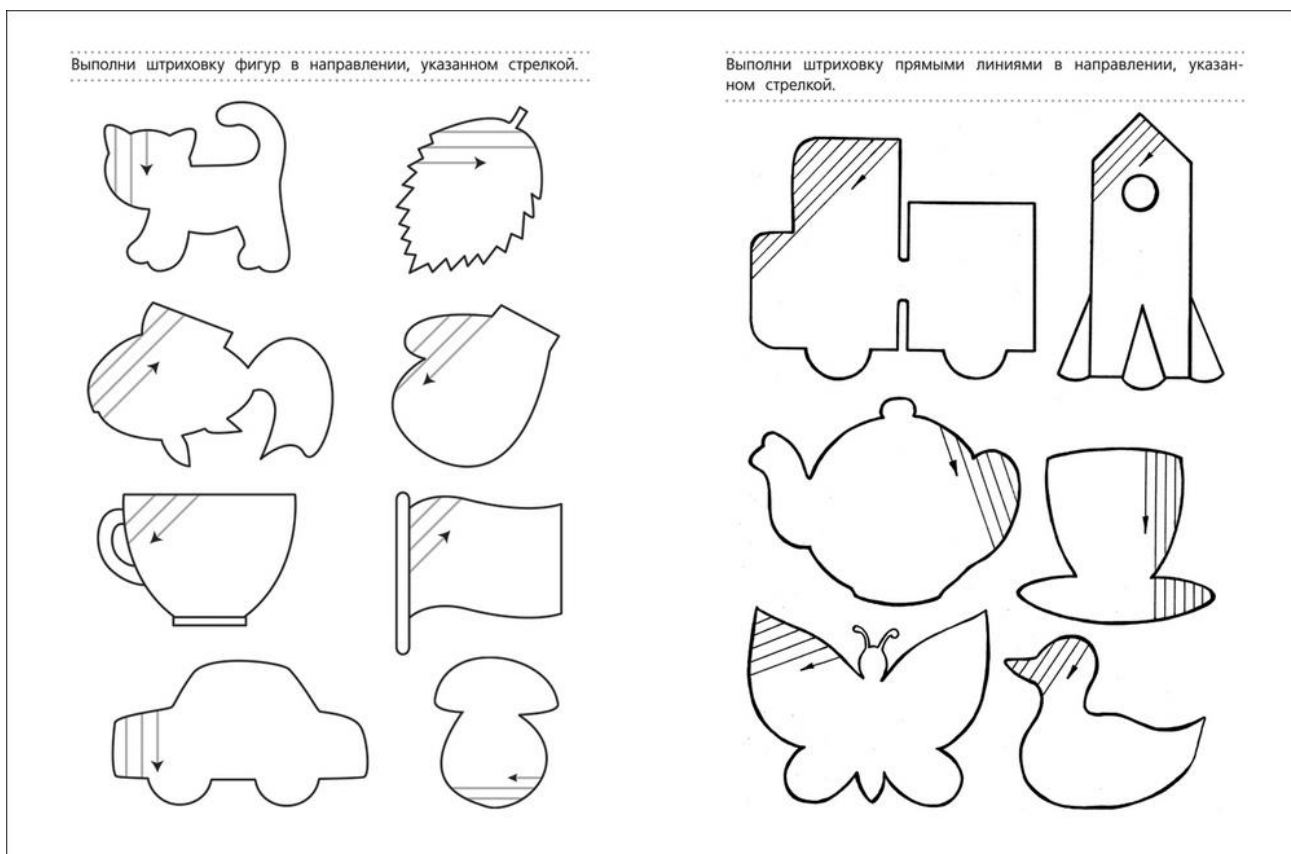
## 4. Работа с бумагой. Оригами. Плетение.

Развитию точных движений и памяти помогают плетение ковриков из бумажных полос, складывание корабликов, фигурок зверей из бумаги.

## 5. Графические упражнения. Штриховка.

Штриховка - одно из важнейших упражнений. Правила штриховки:

- Штриховать только в заданном направлении.
- Не выходить за контуры фигуры.
- Соблюдать параллельность линий.
- Не сближать штрихи, соблюдать расстояние.



Мы желаем Вам успехов и удачи в воспитании Ваших детей!

Подготовила:  
Дефектолог  
Мещерякова Т.А.