

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №126 г. Липецка

РЕЖИМ ДНЯ

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-8 лет)
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятия с воспитателем, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.10	8.50-10.30	8.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, дополнительные занятия, занятия со специалистами	15.50-16.30	15.50-16.35	15.50-16.40	15.50-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30 -17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16.40 – 17.05
Вечерний круг	17.00-17.10	17.00-17.10	17.05-17.15	17.05-17.15
Игры	17.10-17.30	17.10-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ

Режимный момент	Вторая группа раннего возраста
-----------------	--------------------------------

	(2-3 года)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	8.20-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.20
Прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам, подготовка к ужину	15.25-16.30
Ужин	16.30 -17.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	17.10-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00