

10 запрещенных фраз ребенку, который идет в детский сад

Эти 10 фраз, которые очень часто используют родители, могут навредить быстрой и безболезненной адаптации ребенка к детсаду. Некоторые из них пугают ребенка, другие его обманывают, но все они — мешают адаптации. Узнайте, какие фразы следует забыть, если ваш ребенок собирается в садик.

- 1. Учись есть самостоятельно, потому что в саду никто кормить тебя не будет!**
Таким способом мы формируем негативную установку ребенка на сад. Лучше скажите: «Ты уже можешь есть сам, ты уже такой взрослый! Мне так нравится смотреть, как ты самостоятельно кушаешь!»
- 2. А ну-ка поделись игрушкой — в саду придется делиться! Там все игрушки общие!**
Для ребенка это не аргумент, а для того, чтобы малыш смог взаимодействовать с другими детьми, ему нужно этому научиться. Лучше скажите: «Смотри, как мальчик хочет твою игрушку, давай дадим ему немного поиграть, он поиграет и вернет!»
- 3. Не плачь, если не замолчишь — отдам в детский сад!**
Так мы запугиваем ребенка, формируем впечатление, что в саду плохо и там могут обидеть.
- 4. Успокойся, иначе оставлю ночевать в садике!**
Опять же, пугаем ребенка еще и тем, что мама может хотеть избавиться от него, а значит, не любит ...
- 5. Там не страшно! Не бойся! Воспитательница не будет тебя обижать!**
«Не» ребенком не воспринимается. Ребенок слышит: «Нужно бояться, в саду страшно, а воспитательница может обидеть»
- 6. Я буду с тобой в группе сидеть! (если на самом деле вы не собираетесь этого делать).**
Это обман. Обманывая малыша, мы сами себе роем яму, так как со временем он перестанет нам доверять, начнет обманывать сам. Поэтому, если вы пообещали остаться с ребенком — останьтесь, и не уходите, пока малыш на это не согласится.
- 7. Я тебе куплю ..., если ты пойдешь в садик!**
Малыш привыкнет к тому, что каждый раз мама что-то покупает, и со временем начнет манипулировать и требовать все больше и больше.
- 8. Любой негатив о воспитателях, помощниках воспитателя ребенка, о садике в общем, даже просто интонация (в присутствии ребенка).**

Малыш формирует впечатление о воспитателях с ваших слов. Если вы негативно отзываетесь — значит воспитатели плохие, поэтому с ними оставаться опасно.

9. **Не плачь! Смотри, другие дети не плачут! А ты ...**

Не стоит сравнивать ребенка с другими. Никогда. Ни в коем случае! Лучше скажите: «Тебе грустно/горько, что приходится оставаться без мамы. Я тоже буду скучать по тебе!»

10. **В саду так весело! Там столько игрушек! Там столько детей! Все играют, веселятся!**

Эти фразы способны вызвать у ребенка завышенные ожидания и сформировать впечатление, что садик — это развлечение, и в саду сразу с первого же дня будет так прекрасно. Поэтому лучше говорить правду, более сдержанно. Предупреждайте, что с детьми придется сначала познакомиться, что в саду будут занятия и воспитатель, которую нужно будет внимательно слушать.