

Если малыш не хочет идти в детский сад



Для малыша, который привык к дому, и нигде кроме дома так долго раньше не бывал, привыкание к новой жизни – настоящий стресс. Раньше он был постоянно с мамой, папой или бабушкой. Все внимание принадлежало только ему. Теперь все иначе. Он оказался среди других незнакомых деток, и попросить помощи не у кого – рядом только какая-то незнакомая тетя.

Не удивительно, что ребенок не хочет идти в детский сад. Поход в садик для ребенка – очень тяжелый шаг, как в психологическом, так и в физическом плане. У маленьких деток существует очень сильная зависимость от мамы, особенно до четырехлетнего возраста. Пройдя этот возрастной рубеж, ему будет легче адаптироваться в чужом коллективе. Ведь в таком возрасте детки начинают ощущать потребность в общении со сверстниками, им становится интересно играть в коллективные игры.

Именно мама способна смягчить этот стресс и помочь ребенку привыкнуть в детском саду.

Как убедить ребенка, если ребенок не хочет идти в садик

Вот несколько способов, как убедить ребенка ходить в детский сад:

Готовь ребенка к тому, что ему придется ходить в садик долго и упорно. Постоянно повторяй ему, что это чудесное место, где ему будет очень интересно. Объясни, кто такая воспитательница, что ее не следует бояться. Помогает еще и такая уловка. Скажи малышу, что теперь вам с ним нужно ходить на работу. Маме – на свою, а ребенку – на свою, то есть в садик. Так малыш будет причастен к миру взрослых, он почувствует свою важность. Главное, чтобы все домочадцы поддержали вашу маленькую игру.

Чтобы кроха легче вставал, не капризничал, собираясь рано в детский сад, заинтересуй его каким-то важным делом. Например, поскорее принести воспитательнице конфету или прийти первыми. Показать новую игрушку

другим деткам или покататься на любимой всеми качеле. В дождь – по дороге в сад попрыгать по лужам, конечно, надев предварительно резиновые сапоги.

Можно делать что-то особо приятное ребенку только в те дни, когда он ходит в садик, как поощрение. Например, утром давать ему конфетку или разрешать ему поиграть с попугайчиком вечером или почитать ему книгу, разрешить посмотреть мультфильм. Что лучше подействует на твоего ребенка, тебе лучше знать.

Когда ребенка совсем не поднять с кровати, спроси у него, как же он не боится, что не придя в садик, с его любимыми игрушками будут играть другие детки, а в его шкафчик положит вещи другой мальчик. Если он любит воспитателя, то скажи, что Светлана Викторовна очень расстроится, что он не пришел, и будет плакать.